

秋

★ マインドフルネスで、 楽しい現実を引き寄せ未来を創る！

～ 仕事・結婚・夢実現・これからやりたいことへ

落とし込むワークショップ ～

秋のサンカラサロンでは、シリコンバレーの Google が
研修に導入しているマインドフルネスとは何かについて
人見が伝授し、後半は青山で行列ができるキルフェボンの
美味しい秋限定のケーキをいただきながら、2015年を
振り返りつつ次へのステップを具体的にしていきます。



※写真はイメージです

1. 今年やりきれなかったことは何か？
2. 出会った人、夢が実現化したこと、嬉しかったことは何か？
3. これから具体的にしたいことは何か？
4. 不思議現象はなぜ起こるのか？またそれをどう活かすのか？
5. 石の力、自然の力、瞑想の力をどう活かすのか？
6. 12月にできることから2016年へ

上記のことをお伝えしながら、みなさんからのお話も伺いつつ
和気藹々で後半は、楽しくお茶会をしたいと思います。



キルフェボン青山店

これまでサンカラサロンになかなかおいでいただけなかった方も
この機会にぜひおいでくださいね。



株式会社サンカラ 代表取締役 人見ルミ

東京都生まれ。テレビ東京天気予報キャスター、TBS「テレボート6」、NHK「日本列島ただ今6時」レポーター等を経て、テレビディレクターに転身。「中村敦夫の19時発」他ニュース番組等を制作。その後、北インドに渡り、一年半滞在。アシュラムでヨガ、瞑想等を学ぶ。元(株)船井メディア常務取締役として、「Just」編集長として経営者・著名人等のインタビューは500名を超える。イベントプロデューサーとしても大規模な講演を成功させ、更に海外ツアー(インド、エジプト、マチュピチュ、モンゴルなど)や国内ツアーもナビゲートする。

- ★ 日 時： 2015 年11月14日(土)
- ★ 時 間： PM13:30 ～
- ★ 第一部 不思議なことはなぜ起こるのか？
瞑想をして、未来を創るワークショップ
- ★ 休 憩：
- ★ 第二部 ケーキとお茶で、わいわい交流会
16:00頃、終了予定
- ★ 場 所： サンカラサロン
- ★ 参加費： 4,000 円(税込)
- ★ 定 員： 15名
(定員になり次第締め切らせて頂きます)