

第二弾★

人見ルミの新刊「夢実現の5つの魔法」発売記念！

アロマ&チャクラメディテーション



今回は、ご自身にあったアロマテラピーを
調合して瞑想をするワークショップが大好評でした。

今回は、第二弾！

午前中にカラダを伸ばしてヨガストレッチを行い
午後から、エッセンシャルオイルを調合して、
チャクラに合わせたアロマテラピーを使い、
チャクラメディテーションを行います。

人見ルミが、各個人の長所となるチャクラを
お伝えしその特徴を活かした瞑想法や生き方
をお伝えします。

2014年11月1日(土)

10:30~15:00(終了予定です)

受講料 6,000円(税別)

(エッセンシャルオイル、アロマの教材含む)

会場 サンカラストジオ(南青山骨董通り)

LUNCHは近くのレストランを予約いたします。実費1000円前後です。自由参加です。

終了後、懇親会もございます。参加費なし。自由参加です。(時間は、40分ほどの予定です)

自分の長所を知りたい！

自分自身の特徴を伸ばしたい。

夢に近づきたい！

アロマテラピーについて初心者！と
いう方にオススメです。

直接、人見ルミより貴女の素晴らし
さをお伝えしますのでこの機会にぜ
ひご参加ください。

(このワークショップで作ったアロマ
オイルはお持ち帰りいただけます)

【ヨガ講師】人見ルミ

天気予報キャスター TBSレポート6レポーターを
経てTBS報道にてニュース番組担当ディレクターと
してマスコミにて活躍。ヨガの聖地リシケシへ渡り、
約1年半スワミバルクリシュナアシュラムにて、イン
ド哲学、ヨガメディテーションを学ぶ。帰国後、船井
メディアにて常務取締役として約500名を超える
著名人や経営者とのインタビュー編集長として16
年間売上に貢献する。

2013年秋独立し(株)サンカラ代表取締役社長就任
後、ヨガスクールを経営。著書2冊出版し、他、今
年秋に新刊本を発刊。

